

"Trenuj z wojskiem" - czwarta edycja

Autor: Krzysztof Wojtkiewicz Data publikacji: 19.09.2023 Data modyfikacji: 19.09.2023

Śladem czterech poprzednich lat, Ministerstwo Obrony Narodowej uruchomiło otwarty, całkowicie bezpłatny projekt „Trenuj z wojskiem sam i w grupie”. Jest to program szkoleń dedykowany dla każdego chętnego spełniającego określone warunki wiekowe i narodowościowe. Szkolenia odbywają się w soboty, trwają 8 godzin, mają bardzo przystępną formułę i są prowadzone przez wojskowych instruktorów – bardzo doświadczonych żołnierzy, często weteranów misji zagranicznych.

Uczestnicy projektu poznają podstawowe umiejętności wojskowe i obronne, między innymi, podstawy posługiwania się bronią, walkę wręcz, przetrwanie w trudnych warunkach, reagowanie na sygnały alarmowe czy udzielanie pierwszej pomocy medycznej.

Harmonogram szkoleń oraz lista kontaktowa dostępne poniżej.

Załączniki

[Harmonogram szkoleń i punkty kontaktowe projektu Trenuj z wojskiem sam i w grupie.DOCX \(docx, 16 KB\)](#)